



# 西安体育学院



主办：中共西安体育学院委员会  
责任编辑：顾彬

总编：文立新  
新闻热线：029-88409455

执行总编：张朝阳  
2021年7月3日

第103期

## 热烈庆祝中国共产党成立100周年

# 请党放心，强国有我！西体人礼赞建党百年！

在中国共产党成立100周年到来之际，我校开展了丰富多彩的活动为党的百年华诞献上衷心祝福，共庆伟大时刻。

### 重温入党誓词 铭记入党初心

在党的百年华诞前夕，学校各二级单位组织师生党员面向党旗，重温入党誓词，回顾入党初心。

机关党委召开庆祝建党100周年座谈会，带领机关工作人员重温入党誓词，为党员先锋和流动红旗党支部颁奖。

研究生部党委组织新党员进行了入党宣誓活动，全体教工党员参加了宣誓仪式。

运动休闲学院举办极限飞盘比赛，并带领全体师生重温入党誓词。

足球学院师生党员举行宣誓仪式，齐唱《唱支山歌给党听》为党送上生日祝福。

运动训练学院召开“庆建党百年华诞 强师德秉烛筑魂”教师座谈会，提升学院教师思想政治素质和师德师风建设水平，凝聚立德树人的共识。座谈会伊始，教师代表面向党旗重温了入党誓词。

### 艺术特色添彩 送上深情祝福



艺术学院师生历时两个月编排了大型团体操，以变换的队形展示了“七一”、“100”、“红船”等元素，展现党的百年光辉奋斗历程，为党的百岁华诞献礼。

### 书画摄影展览 抒发爱党热血

党委宣传部携校团委共同开展“回顾光辉历程·献礼建党百年”书画摄影大赛，校内师生踊跃参与，共收到120余幅书画摄影作品。经评选，优秀作品在行政楼和校团委进行展出，丰富了教职工和学生的文化生活。

### 党建文化长廊 献礼百岁华诞

运动与健康科学学院党委历时两个多月，精心筹划设计，将学院办公室外的走廊打造成为一条集习近平新时代中国特色社会主义思想、党的十九大精神和学生教育管理、师德师风建设为一体的独具特色的“党建文化长廊”，开辟了党建文化宣传新阵地，构筑了一道靓丽的红色风景线。



### 举办庆祝晚会 歌颂光辉历史

6月30日晚，由校党委主办，校团委、艺术学院承办，体育新闻与传媒学院、武术学院协办的“永远跟党走”西安体育学院庆祝中国共产党成立100周年文艺晚会圆满举行。



晚会节目分为“建党百年”、“扬帆启航”和“筑梦未来”三个篇章，以时间为轴，用“形、舞、声、乐”等艺术形式，深情讲述了中华民族在中国共产党的带领下，从沉默到觉醒，从沉寂到爆发，从屈辱到抗争再到站起来、富起来、强起来的历史。

#### 第一篇章 百年征程

在一个以千年为单位的国度，100年岁月只是短暂一段。但对于此间的中国人来说，这一百年，中国所发生的沧桑巨变，中国共产党团结带领人民创造的辉煌伟业，足以浓墨重彩地载入史册。

#### 第二篇章 扬帆起航

追求国家富强、人民幸福，中国共产党带领全国各族人民，在广袤的中华大地上描绘着一个又一个宏伟蓝图，创造着一个又一个人间奇迹。

#### 第三篇章 筑梦未来

展望未来，沿着几代人开辟的光辉道路，传承生生不息的革命薪火，迎着民族复兴的壮丽前景，我们的事业必将一往无前。同学们用青春之舞谱写党的历程，以青春之名，向党致敬！

《没有共产党就没有新中国》将全场气氛推向高潮，在场人员一起用心底最美的声音，为中国共产党百年华诞献上最美的祝福！

### 升国旗唱国歌 师生红心向党

7月1日早7:00，我校在第一田径场举行隆重的升旗仪式，全体校领导、二级单位党政负责人、职能部门负责人、全体辅导员和在校学生清晨在清晨的风雨中面向国旗，唱响国歌，共同迎接建党百年的光辉时刻。

### 观看庆典直播 见证百年荣光

7月1日上午，庆祝中国共产党成立100周年大会在北京天安门广场隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并发表重要讲话。

我校党委领导班子成员，各二级党委（党总支）、直属党支部书记，相关职能部门全体工作人员在二号行政楼六楼报告厅集中观看大会直播。各二级学院组织师生自行观看并分享学习心得。

## 赓续红色基因 汲取奋进力量

在中国共产党百年华诞即将到来之际，为进一步增强老党员的荣誉感、归属感和使命感，让老党员老干部切实感受到组织的关怀和温暖，我校组织召开“光荣在党50年”纪念章颁发仪式和校领导走访慰问老党员活动。

6月22日，校党委书记黄道峻为我校党龄满50周年的老党员代表颁发纪念章。获颁纪念章的张来、杨德洋、杨志超、黄开泰、王焕才、陈玉庆、雍军福、柳若松等21名老党员代表心潮澎湃，纷纷回顾了自身入党的经历，对党的教育和培养表示了感谢。他们谈到，小小纪念章映照滚烫初心，大家将时刻牢记党员初心、维护党的形象，永葆赤子之心，引导身边党员群众爱党爱国、一心向党，坚决维护中国共产党的领导，继续发挥余热，继续发扬优良革命传统，倡导良好家风，为党和国家各项事业和学校建设发展贡献自己的力量。

黄道峻代表学校向获颁纪念章的老党员致以最崇高的敬意，他指出，离退休老党员是学校发展的宝贵财富，是年轻党员的指路明灯，为党和国家事业发展、为我校不断迈上新台阶，打下了坚实基础，作出了突出贡献，学校建设发展取得的每一项成绩，都凝聚着老党员、老前辈的汗水、智慧和力量。他们的奋斗历程和光辉事迹，是我们学习党史、用好党史最宝贵的



资源和财富。此次颁发仪式既是对老党员、老前辈的崇高致敬，也是全校党员党性修养的一次精神洗礼。我校前进道路上仍面临着许多难关和挑战，全校党员、干部和师生，特别是青年一代，要传承好老党员艰苦奋斗的优良作风和对党的教育事业忠诚无私的奉献精神，牢记初心使命，强化责任担当，让红色基因、革命薪火代代相传，为书写党和国家事业发展新篇章和学校新时代高质量发展的新征程做出新的更大的贡献！

6月24日-25日，党委书记黄道峻、校长刘子实等校领导在党委组织部、离退休处工作人员的陪同下慰问了我校丁民、殷汝珂等6名建国前入党的老党员，为他们送

上节日的慰问和诚挚的祝福。1928年出生的丁民同志，1949年1月加入中国共产党，曾任我校科研处、后勤处处长；1933年出生的殷汝珂同志，1949年8月加入中国共产党，曾在我校马克思主义教研室任职。他们为党的事业奋斗七十余载，离开工作岗位后始终关心学校事业发展。

校领导在走访慰问中亲切询问了老人们的生活状况和身体情况，为他们戴上“光荣在党50年”纪念章，送上慰问金，感谢他们为党的事业和学校发展作出的贡献，并向他们介绍了学校“十四五”规划和筹备全运会手曲棒垒球+地掷球项目的情况，希望有机会带老同志参观鄂邑新校区，在雄壮的“一馆四场”中感受学校日新月异的发展变化。

校领导班子表示，要学习党员前辈好榜样，把每一次走访慰问当作一次思想洗礼，铭记党的奋斗历程，发扬党的优良传统，传承党的红色基因，赓续共产党人的精神血脉，从老党员的奋斗故事中汲取智慧和力量，立足岗位接续奋斗、建功立业，以优异成绩迎接建党100周年和学校各项事业的新发展。

版面编辑：王雅洁 版面校对：朱珠

## 党史学习教育成果显著 形式丰富突显西体特色



信仰在党旗下熠熠生辉,信念在风雨中生根发芽。为庆祝中国共产党成立100周年,让社会主义新时代主旋律响彻西体校园,6月6日晚,我校在艺术综合馆举办了以“唱响心中红歌 献礼建党百年”为主题的合唱比赛。

为纪念建党100周年,深入开展党史学习教育,进一步增强少数民族学生“五个认同”的思想基础,激发爱国热情和奋斗精神,引领少数民族学生同频共振向党看齐,结合我校党史学习教育及近期统战工作重点,深入贯彻落实中省关于加强和改进新时代党外知识分子思想政治工作要求,我校党委统战部组织少数民族学生、党外人士开展了“以史为鉴跟党走 携手共绘同心圆”党史学习教育专题党课培训、参观鄂邑校区十四运场馆调研实践及红军过境鄂邑区纪念馆等活动。

我校举行2021年“姚基金”希望小学篮球季支教志愿者出征仪式,相关领导及志愿者所在部分二级学院党政负责人为16名志愿者践行。

按照省扶贫办“驻村工作队两年一轮,队长和队员压茬轮换”的要求,我校2019年派驻谢坝村的三名工作人员任期已满两年,经校党委研究同意,对第一书记和两名驻村队员进行调整轮换,由王保安担任驻村第一书记,边伟、李客容担任驻村队员。

我校召开2021届毕业生第二次就业工作推进会,通报了近期我校毕业生就业工作的进展情况并传达6月1日方光华副省长参加陕西省高校就业调研座谈会会议精神。

我校召开新一届学术委员会第一次会议和校院两级学术委员会换届工作。此次会议和换届工作标志着我校学术治理体系建设和制度建设进入了新的发展阶段,对完善现代大学内部治理体系、逐步实现教授治学和全面推进依法治校具有重要的意义。

6月,我校共召开2次党委

学党史 办实事

## 加快推进我校发展迈向新台阶



理论学习中心组会议,深入学习贯彻了《中国共产党简史》部分篇章及全省教育系统党史学习教育相关文件,并围绕学习新民主主义革命时期历史和社会主义革命和建设时期历史开展研讨交流。

我校召开岗位设置与聘用实施工作动员大会,此次会议是在“十四五”起步之年、学校综合改革进入关键期组织召开

的一次重要会议,是贯彻落实党中央、国务院《深化新时代教育评价改革总体方案》的实际举措,是加快推进大学治理体系和治理能力现代化的关键所在,更是激发学校内生动力、深化质量内涵建设有力抓手,事关学校稳定改革发展,事关全体教职员工切身利益,是优化治理体系、凝聚优秀人才、提高办学效益的重大改革。

## 全运倒计时!

## 手曲棒垒橄测试赛圆满落幕



5月31日,第十四届全国运动会群众比赛项目地掷球预赛动员会在我校召开。我校作为十四运群众项目地掷球比赛的承办方和组织单位,力争从提高政治站位、加强组织纪律、增强使命担当、做好疫情防控四个方面做好赛事组织筹备,做到办赛精彩,参赛出彩。

6月7日,中华人民共和国第十四届运动会、全国第十一届残运会暨第八届特奥会倒计时100天活动在西安奥体中心圆满落幕。我校艺

术学院舞蹈表演专业、舞蹈学专业共169名师生参与了本次活动,分别在《丝路长安》《绿水青山》《全民全运》《同心同行》四个篇章中献上了精彩演出。

6月8日至11日,十四运会手球项目测试赛暨女子手球邀请赛在我校鄂邑校区正式开赛。来自陕西、江苏、北京、上海的四支队伍将在这里进行6场比赛,竞赛执行国际手联最新手球竞赛规则,在三天的循环赛中,经过激烈角逐,最终江苏队以绝对

实力摘得桂冠,上海队、陕西队分别获得亚军和季军。我校啦啦操队进行现场展示与互动,活跃了赛场气氛,受到一致好评。

6月24日,十四运橄榄球项目测试赛暨西部邀请赛在我校鄂邑校区落下帷幕。此次比赛采用国际橄榄球联合会英式7人制橄榄球竞赛规则,来自西北工业大学、西南大学的四支队伍在这里进行了4场比赛。经过激烈角逐,最终西南大学二队摘得桂冠,西北工业大学二队、西北工业大学一队分获亚军和季军。

6月27日-29日,十四运“鄂邑建设杯”曲棍球项目测试赛在我校鄂邑校区落下帷幕。此次比赛邀请到了北京队、广东队、陕西队、内蒙古队四支男子队伍和四川队、陕西队两支女子队伍参赛。各参赛队伍分别通过单循环、双循环的比赛办法决出名次。经过激烈角逐,最终内蒙古队夺得男子组第1名,广东队和北京队分获男子组第2名和第3名。四川队获女子组第1名,陕西队获女子组第2名。



▲我校男子足球代表队在4月18日夺得2020—2021年陕西省大学生足球联赛超级组冠军后,在领队席海龙,主教练宋辉,教练员张雁飞、胡鑫带领下代表

陕西省参加2021年全国青少年校园足球联赛(大学组)高水平组男子乙级联赛。经过科学训练和高效指导,我校队员先后战胜海南大学、贵州师范大学、华东政法大学、辽宁师范大学、广西民族大学,获得全国校园足球(大学组)高水平组乙级联赛第五名,同时获得了参加甲级联赛资格。库迪热提·库尔班获得本次比赛最佳射手,宋辉获得优秀教练员。

## 西体健儿赛场争金夺银

## 奋力拼搏展现竞技精神

▲6月4日-7日,由国家体育总局教科司、全国运动训练竞赛联盟主办,全国运动训练竞赛联盟操舞分委会、全国青少年健美操运动技能等级推广办承办的2021年全国运动训练竞赛联盟操舞锦标赛在央视视频平台举行。我校啦啦操队和健美操队在比赛中共获得2金4银的优异成绩。



▲6月8日,2021年中国大学生艺术体操锦标赛在成都体育学院拉开序幕,我校13名队员在闫晓、陆涛两位老师的带领下共摘得六枚金牌,包揽了本组所有单项冠军,荣获集体全能与团体冠军,充分体现了我校团结拼搏的体育竞技精神。



▲6月11日,2021年全国田径冠军赛暨奥运会选拔赛在浙江省绍兴市上虞体育中心举行,本次比赛共有国家队及各省队500多名运动员参加,经过激烈角逐,我校运动员牛春格以4.50米的优异成绩获得女子撑竿跳高项目季军,并创造个人最好成绩。



## 谁说玩游戏一定就是坏事? 体感游戏带来新潮流

文/2019级新闻1班 倪欣悦

体感游戏(英文: Motion Sensing Game)顾名思义:用身体去感受的电子游戏。突破了以往单纯以手柄按键输入的操作方式,体感游戏是一种通过肢体动作变化来进行操作的新型电子游戏。2006年,日本任天堂公司新一代游戏主机Wii的问世,象征着体感游戏的诞生。

首先,从游戏内容将体感游戏进行细分,主要分为体育类、生活派对类、音乐舞蹈类。其次,从交互方式的角度来看,则有现实体感游戏和虚拟体感游戏。现实体感游戏需要穿戴外部产品设备来进行体验,而虚拟体感游戏仅靠动作感应摄像头就能使用。

玩家可以通过体感游戏调剂生活,让紧张的大脑得到放松和休息。同时,体感游戏的便携性也为那些不自律的健身者和足不出户的“宅男”提供了一种新的渠道。对于那些熟知自己生活不健康,却又不愿意改变的人们来说,此时诞生的体感游戏重新燃起了他们对运动的兴趣。精美的画面、动感的音乐、高度的沉浸式体验,不仅让

玩家在享受到了乐趣,同时又拥有了健康的身体。

单就时下大火的《健身环大冒险》为例,其中所包含的众多体感控制方式,皆参考了大量的健身理论和技巧进行设计。或许正是因为如此,日本任天堂公司发布的这款游戏,才能够更加容易的被大众群体所接纳,能够让玩家以一个较低的门槛开始接触健身,同时整个运动的过程也完全用游戏的形式进行呈现,也能够进一步降低玩家对于健身运动的抵触心理,从而彻底打破玩家不爱运动、难以坚持的普遍现象。

另一方面来看,体感游戏大热的同时也反映出人们对游戏体验中“交互性”的要求。不论是哪个游戏的玩家,他们都会希望通过游戏让自己与他人连接起来,在线下或线上的游戏世界中实现自己的社交需求。

而现如今,随着新技术不断发展并走进大众的视野,人们的生活方式与认知观念将随之发生更多变化,体感游戏也被运用到了更多

的领域进行使用:例如,将体感技术引入到对幼儿教育中。这与传统的教学模式不同,体感教育给孩子带来全新的情景式的学习体验,辅助教师更好的将知识可视化地展现给幼儿,充分调动儿童的学习热情和注意力,将“寓教于乐”最大程度地发挥出来。而且,体感游戏也含有养生保健的运动类型,能够很好的充实丰富老年人的晚年生活。

同时,体感游戏也被广泛应用于自闭症儿童的疗育方面。在改善自闭症儿童的动作(如平衡感、视觉动作协调)、认知能力、模仿能力以及情绪调节、生活社交等方面的技能有很好的提高,总体上疗愈效果积极。

谁说玩游戏就一定就是坏事呢?只要合理控制时间,防止沉迷游戏之中,也会带来意想不到的作用。体感游戏带来的新潮流,不仅是技术的进步,也体现了玩家对游戏效果的要求层次愈加提升。最后,也希望能有更多有益于人们身心健康的游戏问世,让人们的生活变得更加丰富多彩。

中国游泳名将叶诗文曾在16年年初接受采访时讲述了自己曾在澳洲大海里冲浪时的恐怖遭遇:“因为对自己自信嘛,那次我游得很远,浪变得非常大,我发现我回不来了,每次都被浪打回去,甚至离岸边越来越远。”任谁也不会相信,身为中国第一个游泳大满贯选手叶诗文会在海中遇险。为什么在自然水域游泳有这么高的风险,让国家队选手都险些遇难?

首先,自然水域有水库、

措往往提前会断送掉一个人的求生意志。

很多野湖深度不够深,太阳光射入底部,水底植物扎根深、韧性强,以防被湍急的水流带走。野湖最怕脚被底部的植物缠住,脚不沾地,人在水里使不上力,一旦脚被水草缠住,就极易发生危险。淡水水底除了植物外,还有乱石和淤泥等。淤泥的黏性比陆地上泥土黏性高得多,一旦陷入其中,可能就是致命危险。

## “野泳”有风险,要“泳”需谨慎

文/2020级新闻2班 周聪

江、河、湖泊、海等分类,在自然水域中游泳意味着更为复杂的未知环境。海里没有距离预估问题,海天一线,一眼看不到边,在湖、河里也是这个问题,看起来湖面不宽,感觉自己完全可以做到,但实际上水游到体力不支了才发现距离比自己想象的远,这个时候就面临着进退两难的情况,如果再碰到腿抽筋一类的问题,那大概率会出现危险。况且海里的浪流千变万化,一旦迷失方向,经验技术不足、体力亏空和惊慌失

此外,不管是海里还是湖河,还是室外游泳池,相邻的两块水域水温变化巨大,如果事先运动不充分,很容易造成腿抽筋从而导致溺水。一旦呛水,人的本能会不由自主地咳嗽,而咳嗽控制不住,就会吸入更多的水,严重者会导致溺水身亡。

拉斯基说过,生命是唯一的财富。只有我们平安健康的活着,才有机会见识到更多。夏天到了,游泳需谨慎,切勿盲目游“野泳”!



### 国足昂首晋级12强,下一次世界杯要近了吗?

北京时间6月16日凌晨,世界杯预选赛亚洲区40强赛最后一轮比赛,国足以3-1战胜了二十余年未在正式比赛中取胜的苦主叙利亚,以小组第二的优秀成绩昂首挺进12强赛。

十二强赛的比拼更加残酷。首先,按照最新的亚洲排名,十二支队伍将被分为六档,同档两支球队不再碰面。随后,7.1号将通过抽签将十二支球队分为两组,每组前两名直接晋级世界杯,两个小组的第三名进行附加赛,胜者与南美区预选赛第五名、中北美及加勒比世预赛第四名、大洋洲世预赛冠军通过抽签两两对决争夺一张世界杯门票。从分档情况来看,处在第一档的日本、伊朗实力强劲;第二档的韩国、澳大利亚也具备着相当强悍的能力,但可以努力去争取在这两支队伍身上拿分;而对于处在第三档的沙特、阿联酋,国足想进入世界杯就必须拿下,这可能是国足最重要的一轮对阵;对于处在第五档的阿曼、叙利亚,第六档的约旦、黎巴嫩,国足更是要力求全取三分,以及拿到足够的净胜球。

以四连胜、并包含着一点儿“复仇”情节的方式晋级十二强赛,无数球迷都直呼过瘾。有不少人可能会问:这次国足是不是可以进世界杯了?理智地讲,可能性并不能算很大。但能和高水平的队伍踢些比赛,对现在的中国国家队来讲绝对是特别宝贵的财富,只有一直保持有高水平的比赛可以踢,队伍才能进步。主教练李铁在赛后采访时说道:“当球队出现失误后,可以看到场上所有球员没有低着头,都在相互鼓励,告诉大家没有问题,重新来,我们有能力战胜对手。”“希望大家能给球员、国家队多一些鼓励,给年轻球员、想出国踢球的球员更多信心。”是啊,中国男子足球队已经走在了正确的道路上了,他们丢了球不气馁,球员们也培养出了自信心,我们相信,再进世界杯那天,不远了……

等真正到了那一天,定是举国欢腾,普天同庆!

## 体坛一月谈

文/2019级新闻专业 郑行

### 中国男篮整装再出发,心若在梦就在

北京时间6月13日,新一届中国男篮出发前往菲律宾,参加2021年亚洲杯预选赛和随后在加拿大举行的奥运会落选赛,这也是中国男篮自2019年世界杯赛折戟后,时隔647天再次出征国际赛场,同时也是新任主教练杜锋首次带队出征国际大赛。

首先进行的亚预赛阶段没有什么悬念,中国队分别双杀了日本队与中华台北队,晋级亚洲杯正赛。而随后要进行的奥运会落选赛,情况则截然不同。

19年在中国本土举行的男篮世界杯上,中国男篮一度有机会小组出线并拿到直通奥运会的资格,却接连输给波兰、委内瑞拉,在排位赛击败韩国重获一线生机之时,又负于尼日利亚,将亚洲区的直通资格拱手让给了伊朗。而掉入奥运会落选赛的中国男篮就像是坠入了深渊,参加落选赛争夺仅4张门票的24支队伍没有一只软柿子,其中不乏希腊、塞尔维亚、加拿大、德国、巴西等一众好手,而中国队的签运也不佳,与有着众多NBA球星的希腊、加拿大分



到了一组,要想突围,的确困难至极。易建联、郭艾伦、王哲林等主力球员的缺阵虽说是伤病困扰的原因,也可以认为是中国男篮相对理智的做法。易建联、郭艾伦们已经不再年轻了,中国男篮的未来还不知道要交到谁手里,利用这难得的国际大赛在保证成绩下限的同时历练一些年轻球员显然是更加成熟的做法。

有破才有立。此前奥运会的晋级规则让中国队只需要和亚洲球队直接竞争即可拿到门票,中国队作为雄霸亚洲的绝对豪强,压力并不大,而赛制的改革,让我们不得不去努力与全世界优秀的球队竞争,而在本土的那一次惨痛

失败想必也会让所有中国篮球人化悲痛为力量。老队长周鹏此次依然随队出征,他依旧是中国男篮的宝藏,为队伍贡献着巨大能量;那次比赛中关键时刻表现不佳的周琦在本次亚预赛眼部受伤的情况下积极回归队伍,并在对日本的二番战上奉献出了精彩表现;近年来表现出色的新秀张镇麟、王少杰等也开始为国征战,希望为祖国奉献自己的力量……老、中、新三代球员依旧在为胸前的中国红抛头颅、洒热血。我们必须相信这支重新出发的中国男篮,心若在,梦就在!

### 法网结束,男女单打依旧不同节奏



北京时间13日,2021年法国网球公开赛落下帷幕。男单方面,依旧是熟悉的味道,半决赛击败纳达尔的德约科维奇在决赛0-2大比分落后的情况下连扳三盘击败5号种子西西帕斯,夺得冠军。他向世人展示了他深不可测的体能储备,顽强的斗志与强大的王者风范。而不管是德约科维奇,半决赛遗憾落败的纳达尔,还是时隔一年多刚刚重返大满贯就连胜三场的瑞士天王费德勒,都一次又一次地告诉我们:三巨头依然处在在大满贯冠军的核心竞争圈,男子网坛还是这帮老家伙们说了算。

相比起男单赛场四平八稳的进程,2021年法网女单也是熟悉的节奏,再度呈现百花齐放的局面,四强选手清一色都是首次跻身大满贯半决赛。1995年出生的捷克非种子球员克雷吉茨科娃把握机会一黑到底,半决赛挽救赛点长盘力克希腊猛女萨卡里,在决赛中以6-1、2-6、6-4击败31号种子帕芙柳琴科娃,将苏珊·朗格伦杯收入囊中。好事成双,她还在女双中搭档同胞斯尼亚科娃夺冠,成为21年来法网首个女子双冠王。令人惊叹的是,就在去年9月份,她还在ITF 25k低级别赛事中挣扎,世界排名在100位开外,只用了不到一年时间就完成了网球生涯的巨大蜕变,蹿升速度令人称奇!

不同于三巨头对男子网坛的统治力,女子网坛如今没有真正意义上的“几巨头”,可谓是“人人有机会,个个没把握”,近年来多的是首夺大满贯的新面孔,这样的格局也为黑马的诞生留下了十足的空间。

## 为圆梦携笔从戎 展实力勇夺第一

——95后全能女兵王倩

文/2019级新闻1班陈坤 图/解放军报



战就是装填炮弹。一枚炮弹重60多斤,不仅要抱得起且稳,还得装得快又准。当得知一分钟要装填12发炮弹才能达到合格标准的时候,王倩的心态几近“崩溃”,力气小的她连一发炮弹都难以举起,只能从零开始,加强体能训练,不断重复着装填炮弹的动作直至形成“肌肉记忆”,从一分钟只能装填两三发,再到一分钟八发,王倩克服了繁重的训练任务和干燥气候带来的各种困难。王倩回忆:数不清跑了多少趟,也数不清装填了多少枚,只记得经常是日头最毒时在训练,日沉西山时还在训练,长时间与“铁疙瘩”互相磨合,20多岁的双手上布满了老茧和伤痕,但她淡然待之,“手上的伤痕,是最有意义的印记”。

凭着咬牙坚持的韧劲,王倩终于闯进了合格线,成为新疆军区首批女子坦克兵的一员,并凭借出色的表现得到部队的认可:2019年11月,她获得优秀义务兵一次含嘉奖;2020年11月,在团首届军体运动会以绝对优势赢得女子全能科目第一名,同年12月荣立三等功,并荣获团铁骑标兵;2021年5月14日,承载着新式突击车正式在高原驻训场上列装。

## 驾驶“功臣”对话历史

王倩从没想过自己能和70年前的一场战争发生怎样的联系。

2020年是中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年,王倩有幸以战斗员的身份坐进红军师老参谋长李国志曾驾驶的“功臣号”坦克中,这是一辆在抗美援朝战场上共摧毁21辆敌军坦克的“大功

臣”。置身其中王倩的心情难以言表,手中的操纵杆仿佛控制着宇宙中的飞船,面对浩瀚星海,她第一次感觉自己离历史那么近,离战场那么近,“坐进坦克车,就好像能听到炮声隆隆”。王倩把这看做是一场穿越时空的对话。凝视着照片上“功臣号”坦克车身上的21颗红五星,王倩觉得热血沸腾:“70年前,前辈们在异国战场上完成了不可能完成的任务,打败了武装到牙齿的敌人。现在,就看我们的了!”

“当不习武,不算尽义务;武艺练不精,不算合格兵。”这是在部队里老班长最常讲的话。”从军三载,她始终不忘初心,努力学习,刻苦训练,立志建功军营,她深知“欲戴王冠,必受其重”的道理,即使获得荣誉,在日常训练中也从未有一丝怠慢。

## 夹缝“小草”为梦拼搏

外表泼辣飒爽的王倩其实内心柔软细腻。来自农村家庭的她,因父亲长期务工患有腰伤卧床养病,母亲在家中以养羊、卖羊奶补贴家用,为了减轻母亲的负担,懂事的她从小就一边学习一边参与农活,为家庭分忧。功夫不负有心人,凭借顽强的毅力和过人的身体素质,她顺利考入我校体育教育专业,在校期间她为人正直友好,与同学老师和谐相处;身为学生会文体部的成员,积极参与各项活动,丰富自己的校园生活。

大一时学校开展的征兵宣传活动,让王倩产生了参军入伍的想法,“抬望眼,仰天长啸,壮怀激烈”,巾帼不让须眉,为了报效祖国、证明自己,在老师的鼓励与支持下,她怀着不畏艰难的决心和参军报国的热血踏上了开往军区的列车。

布满伤痕的古铜色双

手,被汗水浸湿的衣襟……在部队的三年里,她始终严于律己、顽强刻苦,凭借过人的表现迅速在坦克兵中脱颖而出,不仅受到了部队领导的关注,也得到人民日报、央广军事等主流媒体的宣传报道,当体院的老师同学们仔细辨认出视频中被晒得黝黑的“麻辣女兵”曾是自己身边的同学时,不禁发出赞叹:西体学子好样的!

一滴滴汗水和数不清的老茧浇灌出一名出色的女兵。面对母校,王倩满怀感恩,正是因为西体的培养和老师的教导,她才能走进军营,实现自己的理想抱负,“感谢西体给予的智慧和成长的舞台,以及老师和同学们的帮助,让我离梦想更近了一步。”

“以梦为驹 自立自强 团结共赢”是2017级体育教育专业的口号,身在军营心系母校的王倩希望即将毕业离校的小伙伴们能够顺利毕业、成功就业、情谊长存,她坚信未来重聚时大家定会更加优秀!

王倩的辅导员刘强也衷心希望身为西体的骄傲她可以永远记住西体大家庭,有机会回到母校继续完成自己的学业,在部队中注意身体,遵守纪律,积极表现,为国争光。



近日,西体人的朋友圈被一段视频刷屏了:光秃秃的戈壁滩上,一位士兵正在装填炮弹,精干的短发,被风沙吹黑的皮肤……让人意想不到的,镜头里动作麻利的士兵竟是个样貌清秀的95后姑娘。对于自己的“红”,这位女兵有些不好意思:“其实这就是我们的日常训练生活,也没啥特殊的。”正是这些她认为习以为常的训练,让她在前不久新疆军区某红军团隆重举行的“铁骑标兵”颁奖典礼上,荣获“全能女兵”的称号,备受外界关注。她就是能吃苦耐劳、不惧艰难的主人公——“麻辣女兵”王倩。

## 铿锵玫瑰向阳而生

三年前,正在西安体育学院体育教育专业读大二的王倩决定参军入伍,实现自己的“英雄梦”。在火车上,王倩沉思:我为什么要参军?女兵在部队能干什么?是否也像战争片里那样行军打仗吗?……怀着忐忑又期待的心情,2018年8月,王倩以一名新兵身份走进新疆军区某装甲团。

新兵下连,因训练成绩优秀,王倩就与同班三位女兵组成团里第一支女子坦克车组,作为二炮手,她面临的第一个挑

## 体院生活有感诗三首

## 七律·体院学子颂

文/温存立

仲夏阳光洒满院,树林草坪大厦连。  
朗朗书音传窗外,声声教诲暖心田。  
滴滴汗水浓浓爱,苦练硬功志如铁。  
奉献祖国成事业,根基永远在校园。

注:本诗是温老师平日在校园里看到体院学子刻苦训练、认真读书,有感而发所写。

## 袁隆平

文/温存立

为民吃饭不用愁,  
水稻杂交日夜留。  
一亩一年一顿半,  
米粮库满皆无忧。

注:本诗是袁隆平院士去世,举国悲痛之时,温老师怀着沉痛与感激之心所写。

## 爱心

文/温存立

白衣白车进校园,  
抢救生命望支援。  
革命英雄不顾命,  
献血学子争在前。

注:本诗是一次献血车来到学校,看到体院学子踊跃献血,温老师感到很开心很自豪,有感而发。

还以为体育学院只有数不清的运动项目吗?不,在西体的社团中,我们不止有体育运动,还包含书法、围棋、唱歌等多种多样的社团活动。你了解西体吗?想知道更多关于西体社团的内容吗?那就跟着我一起去看看吧!

如戏表演社:成立于2017年9月,属于文化体育类社团,现有34名社员。社团活动内容包括影视表演(小品、舞台剧、话剧、音乐剧等)和曲艺表演(相声、脱口秀)。

运动与康复保健协会:成立于2004年10月,属于志愿公益类社团,现有11名社员。协会以培养“厚人文、明医理、强技能、高素质”的康复治疗技术专业综合技能型人才为宗旨,开展以康复治疗技术专业知识和技能为主的专业活动,让学生在康复技术交流和康复志愿服务中不断成长进步,为健康凝聚合力。每周一、周二和周四为康保协会的活动的日,在校师生可到实验楼308室体验公益治疗。

Sunny star啦啦操社团:成立于2017年3月,属于文化体育类社团。积极传播体育文化,展现永不言弃的体育魅力是该社团的理念。Sunny star啦啦操社团作为西体啦啦操队,曾代表陕西参加“第29届奥林匹克运动会”、“第16届亚运会”啦啦操体育现场展示;多次获得全国啦啦操锦标赛冠军;获得全国啦啦操冠军赛年度总冠军;2009年代表中国参加在美国举行的世界啦啦操锦标赛获得第五名;多次获得陕西省大学生啦啦操锦标赛冠军。2019年5月参加了在中央电视台由中国教育部、中宣部、团中央举办的“纪念

五四运动100周年五月的鲜花”全国大学生文艺汇演;同年9月在陕西大会堂参加了由陕西省委宣传部主办的“陕西省庆祝中华人民共和国成立七十周年文艺晚会”筑梦青春节目。

青年志愿者协会:成立于2017年,属于志愿公益类社团,现有30名社员。该社团是由志愿从事社会服务事业的学生组成的全校性、联合性、非营利性的学生团体,是西安体育学院校级直属的公益组织。协会立足校园,服务社会,旨在通过组织和指导青年志愿者活动,倡导人间真、善、美的和谐统一,达到扶贫济困、互帮互助的目的,体现了我校大学生团结互助,乐于奉献的精神,营造了良好的社会风气。

电子竞技社:成立于2011年,属于学术科技类社团,现已有150名社员。电子竞技运动作为一项体育项目,可以锻炼和提高参与者的思维能力、反应能力、协调能力、团队精神和毅力,以及对现代信息社会的适应能力,从而促进学生的全面发展。  
文字整理/2019级新闻1班方梦妍